

Babymassagekurse

In kleinen Gruppen von 3-5 Babys lernen Sie die Ganzkörpermassage sowie die Massage gegen Blähungen und Koliken kennen.
Sie kommunizieren über die Berührung und stärken dadurch den Bindungsprozess.

Kurs 1

Datum: 19.8. / 26.8. / 2.9.2024

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Kurs 2

Datum: 11.11. / 18.11. / 25.11.2024

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Leitung: Brunella Nicolosi,
Babymassagekursleiterin IAIM

Kosten: Fr. 160.-

inklusive Massagebuch und Öl

Anmeldung: werden nach Eingang berücksichtigt

Weitere Kurse planen wir auf Nachfrage.
Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Hinweise

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, sich 24 Stunden vorher abzumelden. Sie helfen uns damit, Kosten und Umtriebe zu vermeiden und Plätze wieder freizugeben.

Es ist nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze vor dem Haus vorhanden. Bitte Parkplätze im Dorf benützen oder ÖV.

Die Bushaltestelle «Aabrücke» ist 5 Gehminuten von unserem Zentrum entfernt.

NEU: bezahlen per TWINT möglich.



Juli bis Dezember 2024

**Vorträge, Kurse und Treffen der
Mütter- und Väterberatung March**

Anmeldung:
www.spitex-obermarch.ch
mvb@spitex-obermarch.ch
055 440 37 31

Veranstaltungsort:
Wägitalstrasse 22
Eingang Gewerbehäus, 2. Stock
8854 Siebnen



Abendvorträge

Hinweis: Abendvorträge ohne Kinder

Gelassen Erziehen

Datum: Dienstag 20. August 2024

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Referentin: Stephanie McMinn,
Erziehungsberaterin March

Kosten: Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,
Reichenburg und Tuggen gratis

Anmeldeschluss: 19. August 2024

Geschwister - sie lieben und sie streiten sich

Datum: Dienstag 17. September 2024

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Referentin: Stephanie McMinn,
Erziehungsberaterin March

Kosten: Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,
Reichenburg und Tuggen gratis

Anmeldeschluss: 16. September 2024

Spiel mit (mir)

Datum: Dienstag 22. Oktober 2024

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Referentin: Stephanie McMinn,
Erziehungsberaterin March

Kosten: Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,
Reichenburg und Tuggen gratis

Anmeldeschluss: 21. Oktober 2024



Notfälle bei Kleinkindern

Datum: Montag 11. November 2024

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Referentin: Dr.med. Alicja Ditschek
Kinderärztin Lachen

Kosten: Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/Paar

Anmeldeschluss: 8. November 2024

Wohltuende Wickel und Kompressen für Kinder bei Erkältungen

Datum: Donnerstag 12. Dezember 2024

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Referentin: Andrea Schönbächler,
Mütterberaterin NDS

Kosten: Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/ Paar

Anmeldeschluss: 9. Dezember 2024

Eltern-Kind-Treff

Offener Treff zum Austausch über Erziehungsthemen und Themen der Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren.

Daten:

Dienstag 30. Juli

Dienstag 27. August

Dienstag 24. Sept.

Dienstag 29. Oktober

Dienstag 26. Nov.

Basteln

Kneten

Fingerfarben

Schminken

Adventsbasteln

Zeit: 15.30 - 17.00 Uhr

Leitung: Stephanie McMinn,
Erziehungsberaterin und/oder Team der
Mütter- und Väterberatung

Kosten: gratis, kleines Zvieri gesponsert
vom Betrieb

Anmeldung: keine Anmeldung
notwendig

Mehrlingstreff

Ein Treffen für Eltern mit Zwillingen und Mehrlingen zum gegenseitigen Austausch und Kennenlernen.

Einladungen werden separat verschickt.

Still- und Schoppentreff

Offener Treff für Eltern mit Säuglingen bis 1 Jahr zum gegenseitigen Austausch.

Daten:

Mittwoch 3. Juli

Mittwoch 7. August

Mittwoch 4. September

Mittwoch 2. Oktober

Mittwoch 6. November

Mittwoch 4. Dezember

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Isabelle Fröhlich, Stillberaterin
oder Maya Steiger, Stillberaterin

Kosten: gratis

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig