

## Babymassagekurse

In kleinen Gruppen von 3-5 Babys lernen Sie die Ganzkörpermassage sowie die Massage gegen Blähungen und Koliken kennen.  
Sie kommunizieren über die Berührung und stärken dadurch den Bindungsprozess.

### Kurs 1

**Datum:** 3.2. / 10.2. / 17.2.2025

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr

### Kurs 2

**Datum:** 12.5. / 19.05. / 26.5.2025

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr

**Leitung:** Brunella Nicolosi,  
Babymassagekursleiterin IAIM

**Kosten:** Fr. 160.-

inklusive Massagebuch und Öl

**Anmeldung:** werden nach Eingang berücksichtigt

Weitere Kurse planen wir auf Nachfrage.  
Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## Hinweise

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, sich 24 Stunden vorher abzumelden. Sie helfen uns damit, Kosten und Umtriebe zu vermeiden und Plätze wieder freizugeben.

Es ist nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze vor dem Haus vorhanden. Bitte Parkplätze im Dorf benützen oder ÖV.

Die Bushaltestelle «Aabrücke» ist 5 Gehminuten von unserem Zentrum entfernt.

NEU: bezahlen per TWINT möglich.



**Januar bis Juni 2025**

## Vorträge, Kurse und Treffen der Mütter- und Väterberatung March

Anmeldung:  
[www.spitex-obermarch.ch](http://www.spitex-obermarch.ch)  
[mvb@spitex-obermarch.ch](mailto:mvb@spitex-obermarch.ch)  
055 440 37 31

Veranstaltungsort:  
Wägitalstrasse 22  
Eingang Gewerbehäus, 2. Stock  
8854 Siebnen



## Abendvorträge

---

**Hinweis:** Abendvorträge ohne Kinder

### Schlaf Kindlein Schlaf – von kleinen Bettverweigerern und anderen Schwierigkeiten

**Datum:** Dienstag 4. Februar 2025

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referentin:** Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March

**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis

**Anmeldeschluss:** 3. Februar 2025

### Wut was nun? Starke Emotionen bei Kindern und Eltern und wie wir damit umgehen können.

**Datum:** Dienstag 8. April 2025

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referentin:** Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March

**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis

**Anmeldeschluss:** 7. April 2025



### Notfälle bei Kleinkindern

**Datum:** Montag 12. Mai 2025

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referentin:** Dr.med. Alicja Ditschek, Kinderärztin Lachen

**Kosten:** Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/Paar

**Anmeldeschluss:** 9. Mai 2025

### «Bitte geh nicht weg» - über Fremdeln, Trennungsängste und andere Monster unter dem Bett

**Datum:** Dienstag 3. Juni 2025

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referentin:** Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March

**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis

**Anmeldeschluss:** 2. Juni 2025

### «Hilf mir, es selbst zu tun» Bewegungskompetenz gemeinsam ins Spiel bringen

**Datum:** Montag 30. Juni 2025

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referenten:** Rebekka Knobel, Kinaesthetics-Trainerin in Ausbildung  
Stefan Knobel, Pflegeexperte und Kinaesthetics-Ausbilder

**Kosten:** Fr. 20.-/Person, Fr. 30.-/Paar

**Mindestanzahl:** 8 Teilnehmer

**Anmeldeschluss:** 23. Juni 2025

## Eltern-Kind-Treff

---

Offener Treff zum Austausch über Erziehungsthemen und Themen der Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren.

### Daten:

Dienstag 28. Januar

Dienstag 25. Februar

Dienstag 25. März

Dienstag 29. April

Dienstag 27. Mai

Dienstag 24. Juni

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin und/oder Team der Mütter- und Väterberatung

**Kosten:** gratis, kleines Zvieri gesponsert vom Betrieb

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

**Basteln mit Pasta**

**Kinderfasnacht**

**Osterbasteln**

**Zvieri Ideen**

**Bewegungs-  
parcour**

**Sommerplausch**

## Still- und Schoppentreff

---

Offener Treff für Eltern mit Säuglingen bis 1 Jahr zum gegenseitigen Austausch.

### Daten:

Mittwoch 8. Januar

Mittwoch 5. Februar

Mittwoch 5. März

Mittwoch 2. April

Mittwoch 7. Mai

Mittwoch 4. Juni

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr (neue Zeit!)

**Leitung:** Isabelle Fröhlich, Stillberaterin oder Maya Steiger, Stillberaterin

**Kosten:** gratis

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

## Begleiteter Bewegungsraum

---

Ab ca. 6 Monate bis ca. 1.5 Jahre

In einem bedürfnisgerechten Umfeld entfaltet sich ihr Kind im Kontakt mit Gleichaltrigen.

### Daten:

Mittwoch 08. / 22. Januar

Mittwoch 12. / 26. Februar

Mittwoch 12. / 26. März

Mittwoch 09. / 23. April

Mittwoch 14. / 28. Mai

Mittwoch 11. / 25. Juni

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr, Ankunftszeit ab 9.45 Uhr

**Leitung:** Karin Sprecher, Maya Steiger

**Kosten:** gratis

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig