

## Babymassagekurse

In kleinen Gruppen von 3-5 Babys lernen Sie die Ganzkörpermassage sowie die Massage gegen Blähungen und Koliken kennen. Sie kommunizieren über die Berührung und stärken dadurch den Bindungsprozess.

### Kurs 1

**Datum:** 19.8. / 26.8. / 2.9.2024

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr

### Kurs 2

**Datum:** 11.11. / 18.11. / 25.11.2024

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr

**Leitung:** Brunella Nicolosi,  
Babymassagekursleiterin IAIM

**Kosten:** Fr. 160.-

inklusive Massagebuch und Öl

**Anmeldung:** werden nach Eingang berücksichtigt

Weitere Kurse planen wir auf Nachfrage.  
Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## Hinweise

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, sich 24 Stunden vorher abzumelden. Sie helfen uns damit, Kosten und Umtriebe zu vermeiden und Plätze wieder freizugeben.

Es ist nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze vor dem Haus vorhanden. Bitte Parkplätze im Dorf benützen oder ÖV.

Die Bushaltestelle «Aabrücke» ist 5 Gehminuten von unserem Zentrum entfernt.

NEU: bezahlen per TWINT möglich.



**Juli bis Dezember 2024**

**Vorträge, Kurse und Treffen der  
Mütter- und Väterberatung March**

Anmeldung:  
[www.spitex-obermarch.ch](http://www.spitex-obermarch.ch)  
[mvb@spitex-obermarch.ch](mailto:mvb@spitex-obermarch.ch)  
055 440 37 31

Veranstaltungsort:  
Wägitalstrasse 22  
Eingang Gewerbehau, 2. Stock  
8854 Siebnen



## Abendvorträge

---

**Hinweis:** Abendvorträge ohne Kinder

### Gelassen Erziehen

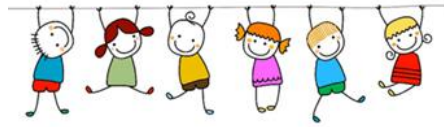
**Datum:** Dienstag 20. August 2024  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin March  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 19. August 2024

### Geschwister - sie lieben und sie streiten sich

**Datum:** Dienstag 17. September 2024  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin March  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 16. September 2024

### Spiel mit (mir)

**Datum:** Dienstag 22. Oktober 2024  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin March  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 21. Oktober 2024



### Notfälle bei Kleinkindern

**Datum:** Montag 11. November 2024  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Dr.med. Alicja Ditschek  
Kinderärztin Lachen  
**Kosten:** Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/Paar  
**Anmeldeschluss:** 8. November 2024

### Wohltuende Wickel und Kompressen für Kinder bei Erkältungen

**Datum:** Donnerstag 12. Dezember 2024  
**Zeit:** 19.00 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Andrea Schönbächler,  
Mütterberaterin NDS  
**Kosten:** Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/ Paar  
**Anmeldeschluss:** 9. Dezember 2024

## Eltern-Kind-Treff

---

Offener Treff zum Austausch über Erziehungsthemen und Themen der Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren.

### Daten:

Dienstag 30. Juli  
Dienstag 27. August  
Dienstag 24. Sept.  
Dienstag 29. Oktober  
Dienstag 26. Nov.

**Basteln**  
**Kneten**  
**Fingerfarben**  
**Schminken**  
**Adventsbasteln**

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin und/oder Team der  
Mütter- und Väterberatung  
**Kosten:** gratis, kleines Zvieri gesponsert  
vom Betrieb  
**Anmeldung:** keine Anmeldung  
notwendig

## Mehrlingstreff

---

Ein Treffen für Eltern mit Zwillingen und Mehrlingen zum gegenseitigen Austausch und Kennenlernen.

Einladungen werden separat verschickt.

## Still- und Schoppentreff

---

Offener Treff für Eltern mit Säuglingen bis 1 Jahr zum gegenseitigen Austausch.

### Daten:

Mittwoch 3. Juli  
Mittwoch 7. August  
Mittwoch 4. September  
Mittwoch 2. Oktober  
Mittwoch 6. November  
Mittwoch 4. Dezember

**Zeit:** 14.30 - 16.00 Uhr

**Leitung:** Isabelle Fröhlich, Stillberaterin  
oder Maya Steiger, Stillberaterin  
**Kosten:** gratis  
**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

## Begleiteter Bewegungsraum

---

Ab ca. 6 Monate bis ca. 1.5 Jahre

In einem bedürfnisgerechten Umfeld entfaltet sich ihr Kind im Kontakt mit Gleichaltrigen.

### Daten:

Mittwoch 10. / 24. Juli  
Mittwoch 14. / 28. August  
Mittwoch 11. / 25. September  
Mittwoch 9. / 23. Oktober  
Mittwoch 13. / 27. November  
Mittwoch 11. Dezember

**Zeit:** 10.00 – 11.00 Uhr, Ankunftszeit ab  
9.45 Uhr  
**Leitung:** Marianne Steiner, Maya Steiger  
**Kosten:** gratis  
**Anmeldung:** keine Anmeldung  
notwendig