

Babymassagekurse

In kleinen Gruppen von 3-5 Babys lernen Sie die Ganzkörpermassage sowie die Massage gegen Blähungen und Koliken kennen.

Sie kommunizieren über die Berührung und stärken dadurch den Bindungsprozess.

Kurs 1

Datum: 5.2. / 12.2. / 19.2.2024

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Kurs 2

Datum: 13.5. / 27.5. / 3.6.2024

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Leitung: Brunella Nicolosi,
Babymassagekursleiterin IAIM

Kosten: Fr. 160.-

inklusive Massagebuch und Öl

Anmeldung: werden nach Eingang berücksichtigt

Weitere Kurse planen wir auf Nachfrage.
Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Hinweise

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, sich 24 Stunden vorher abzumelden. Sie helfen uns damit, Kosten und Umtriebe zu vermeiden und Plätze wieder freizugeben.

Es ist nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze vor dem Haus vorhanden. Bitte Parkplätze im Dorf benützen oder ÖV.

Die Bushaltestelle «Aabrücke» ist 5 Gehminuten von unserem Zentrum entfernt.

NEU: bezahlen per TWINT möglich.



Januar bis Juni 2024

Vorträge, Kurse und Treffen der Mütter- und Väterberatung March

Anmeldung:
www.spitex-obermarch.ch
mvb@spitex-obermarch.ch
055 440 37 31

Veranstaltungsort:
Wägitalstrasse 22
Eingang Gewerbehäus, 2. Stock
8854 Siebnen



Abendvorträge

Hinweis: Abendvorträge ohne Kinder

Windeln adè! Sauber und trocken werden

Datum: Dienstag 23. Januar 2024
Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Referentin: Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March
Kosten: Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis
Anmeldeschluss: 22. Januar 2024

Wohltuende Wickel und Kompressen für Kinder bei Erkältungen

Datum: Donnerstag 15. Februar 2024
Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Referentin: Andrea Schönbacher, Mütterberaterin NDS
Kosten: Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/ Paar
Anmeldeschluss: 13. Februar 2024

Stolpersteine im Trotzalter

Datum: Dienstag 16. April 2024
Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Referentin: Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March
Kosten: Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis
Anmeldeschluss: 15. April 2024



Notfälle bei Kleinkindern

Datum: Montag 6. Mai 2024
Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Referentin: Dr.med. Alicja Ditschek Kinderärztin Lachen
Kosten: Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/Paar
Anmeldeschluss: 3. Mai 2024

Medien und Kleinkind

Datum: Dienstag 18. Juni 2024
Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Referentin: Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March
Kosten: Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis
Anmeldeschluss: 17. Juni 2024

Eltern-Kind-Treff

Offener Treff zum Austausch über Erziehungsthemen und Themen der Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren.

Daten:

Dienstag 30. Januar
Dienstag 27. Februar
Dienstag 26. März
Dienstag 30. April
Dienstag 28. Mai

Dienstag 25. Juni

Zeit: 15.30 - 17.00 Uhr

Leitung: Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin und/oder Team der Mütter- und Väterberatung

Kosten: gratis, kleines Zvieri gesponsert vom Betrieb

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Kinderfasnacht

Parcours

Osterbasteln

Steine bemalen

Geschichte

erzählen

Sommerplausch

Mehrlingstreff

Ein Treffen für Eltern mit Zwillingen und Mehrlingen zum gegenseitigen Austausch und Kennenlernen.

Einladungen werden separat verschickt.

Still- und Schoppentreff

Offener Treff für Eltern mit Säuglingen bis 1 Jahr zum gegenseitigen Austausch.

Daten:

Mittwoch 3. Januar
Mittwoch 7. Februar
Mittwoch 6. März
Mittwoch 3. April
Mittwoch 1. Mai
Mittwoch 5. Juni

Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Isabelle Fröhlich, Stillberaterin oder Maya Steiger, Stillberaterin

Kosten: gratis

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig